



YAŞLI VE HASTA BAKICI KURS PROGRAMI (150 DERS SAATİ)

ÜNİTELER

Ünite Adı
1. Yaşlı ve hastanın özellikleri tanıma
2. Yaşlı ve hastanın günlük bakımı
3. Yaşlı ve hastanın fizyoterapi ve meşguliyet terapisi
4. Hasta Odası düzenleme
5. Yaşlı ve hastaya yatak içi/dışı egzersizler yaptırma
6. Yaşlı ve hastayı rahatlatma
7. Hastanın yataktan kaldırılması
8. Yaşlı ve hastaya ilaç verme
9. Yaşlı ve hastayı besleme
10. Özel hastalıklarda bakım
11. İlk yardım

ÜNİTE-1

YAŞLI YA DA HASTANIN KİŞİSEL ÖZELLİKLERİNİ TANIMA

Ünitenin Amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;
- Yaşlı ya da hastanın ihtiyaçlarını tespit edebilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Fiziksel ihtiyaçlar

- Yaşlı anatomisi
- Hasta anatomisi

Psikolojik ihtiyaçlar

- Psikolojik metodlar
- Yaşlı ve yaşlı hasta psikolojisi ve yaklaşımlar

Sosyolojik ihtiyaçlar

- Sosyal problemler
- Metodlar

Sevgi ve güven ihtiyacı.

- Arkadaşlık
- Kendini ifade

Ünitenin Etkinlikleri:

- Kişisel özellikler ile ilgili bilgi sunma/edinme
- Kişisel özellikleri tespit etme

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- Kişisel özellikleri tespit kontrol listesi



ÜNİTE-2 **YAŞLI YADA HASTAYA GÜNLÜK BAKIM YAPMA**

Ünitenin amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerinin başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Genel vücut bakımı yapabilecektir.
- Yatak yarası pansumanı yapabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Günlük bakım

- Saç bakımı
- Ağız bakımı
- El ve ayak bakımı
- Banyo

Yatak yarası pansumanı

- Pansuman
- Önlem

Ünitenin Etkinlikleri:

- Günlük bakım ile ilgili bilgi sunma/edinme
- Günlük bakım işlemlerini yaparak gösterme
- Günlük bakım yapma

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- Genel bakım kontrol listesi
- Yatak yarası pansumanı kontrol listesi

ÜNİTE-3 **YAŞLI YADA HASTAYA FİZYOTERAPİ VE MEŞGULİYET TERAPİSİ YAPMA**

Ünitenin amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Fizyoterapi uygulayabilecektir.
- Meşguliyet terapisi uygulayabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Fizyoterapi

- Özellikleri
- Çeşitleri
- Uygulama

Meşguliyet terapisi

- Çeşitleri
- Kullanılan araçlar
- Uygulama

Ünitenin Etkinleri:

- Fizyoterapi ve meşguliyet terapisi ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Fizyoterapi ve meşguliyet terapisi işlem basamaklarını yaparak gösterme
- Fizyoterapi yapma
- Meşguliyet terapisi yapma



Ünitenin değerlendirilmesi:

- Fizyoterapi ve meşguliyet terapisi kontrol listesi

ÜNİTE-4 **HASTA ODASI DÜZENLEME**

Ünitenin Amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Hasta odasını düzenleyebilecektir.
- Hasta yatakta iken hasta yatağını düzenleyebilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Oda düzeni

- Yataklar
- Dolaplar
- Aydınlatma

Ünitenin Etkinlikleri:

- Hasta odası düzenleme ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Hasta odası düzenleme işlem basamaklarını yaparak gösterme
- Oda düzenleme

Ünitenin değerlendirilmesi:

- Hasta odası düzenleme kontrol listesi

ÜNİTE-5 **YAŞLI YADA HASTAYA YATAK İÇİ/YATAK DIŞI EGZERSİZLER YAPTIRMA**

Ünitenin Amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer,

- Yatak içi egzersizleri yaptırabilecektir.
- Yatak dışı egzersizleri yaptırabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Yatak dışı egzersizler

- Destekli hareketler
- Desteksiz hareketler

Yatak içi hareketler

- Yatak içinde döndürme
- Yatak içinde pozisyon verme
- Yatak içinde oturtma
- Hastayı giydirme

Ünitenin Etkinlikleri:

- Yatak içi/dışı egzersizleri ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Yatak içi/yatak dışı egzersizleri yaparak gösterme
- Yatak içi/yatak dışı egzersiz yaptırma

Ünitenin Değerlendirilmesi.

- Yatak içi/dışı egzersizleri kontrol listesi

ÜNİTE-6



YAŞLI YA DA HASTAYI RAHATLATMA

Ünitenin Amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Hastayı rahatlatabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Hastayı rahatlatma araçları

- Diz altı yastığı
- Pamuk halka
- Lastik simit
- Havalı yastık

Ünitenin Etkinlikleri:

- Hastayı rahatlatma ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Hastayı rahatlatma işlemlerini yaparak gösterme
- Hastayı rahatlatma

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- Hastayı rahatlatma kontrol listesi

ÜNİTE-7

HASTAYI YATAĞINDAN KALDIRMA

Ünitenin Amaçları:

- Hastayı yataktan kaldıracabilecektir.
- Hastaya sürgü uygulayabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

Yataktan kaldırma sebepleri

- Tuvalet
- Banyo
- Lavabo
- Yürütme
- Sürgü
- Lavman

Yataktan kaldırma biçimleri

- Destekle
- Desteksiz

Ünitenin Etkinlikleri:

- Hastayı yatağından kaldırma ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Hastayı yatağından kaldırma işlemlerini yaparak gösterme
- Hastayı yataktan kaldırma
- Hastaya sürgü verme

Ünitenin değerlendirilmesi:

- Hastayı yataktan kaldırma kontrol listesi

ÜNİTE-8

HASTAYA İLAÇ VERME

**Ünitenin Amaçları:**

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Hastaya/yaşlıya ilaç verebilecektir.

Ünitenin İçeriği:

İlaç verme yöntemleri

- Ağız yoluyla
- Rektum yoluyla
- Solunum yoluyla
- Kulak burun ve göze ilaç damlatabilecektir

Ünitenin Etkinlikleri:

- İlaç verme ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- İlaç verme işlemlerini yaparak gösterme

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- İlaç verme Kontrol listesi

ÜNİTE-9**YAŞLI YA DA HASTAYI BESLEME****Ünitenin amaçları:**

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Yaşlı ve hastalara mönü hazırlayabilecektir.
- Yaşlı ya da hastanın yemeğini yedirebilecektir.

Ünitenin İçeriği:

- Beslenme
- Besinler
- Yaşlı mönüsü
- Hasta mönüsü
- Yatak masası kullanma
- Besleme

Ünitenin Etkinlikleri:

- Beslenme ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- Beslenme işlemleri yaparak gösterme

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- Beslenme kontrol listesi

ÜNİTE 10**ÖZEL HASTALIKLARDA BAKIM YAPMA****Ünitenin Amaçları:**

Bu eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- Şuursuz hastalara bakabilecektir.
- Komplikasyon takibi yapabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

- Şuursuz hastalıklar
- Komplikasyon takibi yapma

**Ünitenin Etkinlikleri:**

- Şuursuz hastalıklarla ilgili bilgileri sunma/edinme
- Şuursuz hastalara bakım işlemlerini yaparak gösterme
- Şuursuz hastalarda komplikasyon takibi yapma

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- Özel durumlarda bakım kontrol listesi

ÜNİTE-11 **İLK YARDIM YAPMA**

Ünitenin Amaçları:

Bu ünite ile ilgili eğitim ve öğretim etkinliklerini başarı ile tamamlayan her kursiyer;

- İlk yardım çantası hazırlayabilecektir.
- Suni solunum yapabilecektir.
- Pansuman yapabilecektir.
- Kırık,çıkık,burkulmalarda ilk yardım yapabilecektir.

Ünitenin İçeriği:

- İlk yardım
- Suni solunum
- Pansuman
- Kırık çıkıklar
- Isı Ölçme
- Nabız ölçme
- Solunum sayma
- Kan basıncı ölçme
- Tansiyon ölçme
- Sargı ve bandaj yapma
- Suni teneffüs
- Kalp masajı
- Sedye kullanma
- Hasta nakli
- Ünite işlemlerini yaparak gösterme

Ünite Etkinlikleri:

- İlk yardım ile ilgili bilgileri sunma/edinme
- İlk yardım işlemlerini yaparak gösterme

Ünitenin Değerlendirilmesi:

- İlk yardım kontrol listesi

Programın Değerlendirilmesi:

Her ünitedeki ürün ve süreç kontrol listeleri esas alınarak kursiyerin başarısı belirlenecektir. Bu bilgilerin ışığı altında programın eksik ve yanlışları düzeltilecektir.

Kullanılacak araç ve gereçler:

- İlaçlar
- Sargı ve bandajlar
- Sedye



- Sürgü
- Lavman
- Tansiyon aletleri

memyed



memyed